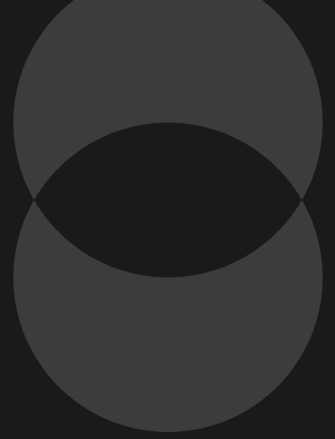




La valeur de la vaccination contre le zona

Favoriser un vieillissement en bonne santé et productif

Les arguments en faveur de la prévention

Le Canada est confronté à un défi en matière de productivité. À mesure qu'une part croissante de la population vieillira, le maintien de la croissance économique dépendra de plus en plus de la santé, de l'autonomie et de la participation des adultes de plus de 50 ans. Le vieillissement en santé n'est donc pas seulement un objectif de santé publique, c'est aussi une stratégie économique essentielle.

Les affections évitables qui limitent la capacité des personnes à travailler, à s'occuper d'autrui et à rester actifs au sein de leur collectivité nuisent directement à la productivité. Pour lutter contre ces maladies, il faut mettre davantage l'accent sur la prévention, et la vaccination des adultes constitue un outil pratique et sous-estimé.

La vaccination des adultes, pilier d'un vieillissement en santé

La vaccination des adultes joue un rôle essentiel dans le maintien d'une bonne santé et de l'autonomie à mesure que l'on vieillit. Pourtant, contrairement aux programmes de vaccination infantile, elle reste fragmentée et insuffisamment intégrée au sein des systèmes de santé canadiens. Ce déficit limite la capacité du pays à tirer pleinement parti de la prévention pour favoriser à la fois la santé de la population et la performance économique.

La vaccination contre le zona illustre parfaitement les enjeux – et ce qu'il est possible de réaliser. Cela montre comment des investissements ciblés dans la vaccination des adultes peuvent générer des bénéfices concrets en matière de santé, de fonctionnement du système de santé et de résultats économiques, lorsqu'ils s'appuient sur des politiques et des infrastructures adaptées.

Une baisse de la productivité et de la participation

Le zona touche environ un Canadien sur trois, et le risque et la gravité de la maladie augmentent avec l'âge. Cela perturbe la santé et le quotidien de la personne touchée, provoquant souvent des douleurs, des éruptions cutanées et de la fatigue. Pour certaines personnes, le zona entraîne des douleurs nerveuses intenses et persistantes qui peuvent durer des mois, voire des années, ce qui détériore encore davantage leur qualité de vie et limite leur autonomie. Chez les personnes atteintes de maladies chroniques, le zona peut entraîner davantage de complications et un recours accru aux soins de santé.

Ces répercussions sur les personnes se traduisent par des conséquences plus larges sur le système de santé et l'économie. Le zona entraîne une augmentation de la consommation de médicaments, des hospitalisations et des consultations chez les médecins généralistes et spécialistes et aux urgences. Par ailleurs, cela entrave la participation au marché du travail et réduit la capacité des personnes à fournir des soins informels et à faire du bénévolat – des moyens essentiels par lesquels les Canadiens âgés contribuent à une société fonctionnelle et viable.

La vaccination a des retombées positives tant sur le plan économique que de la santé

La vaccination contre le zona permet de relever directement ces défis en prévenant la maladie et en atténuant sa gravité. Les arguments économiques sont convaincants. Une analyse coûts-avantages nationale réalisée par Evaluate, un cabinet de conseil en politiques économiques et sociales, montre que si 80 % des adultes âgés de 50 ans et plus étaient vaccinés, le Canada pourrait enregistrer :

- des gains de productivité de 1,5 milliard de dollars
- des gains en matière de santé de 4,2 milliards de dollars
- des économies de 816 millions de dollars en coûts de santé

Avec un coût estimé à 3,8 milliards de dollars pour les systèmes de santé publics, cela se traduit par un rendement du capital investi de 1,69 sur le plan social, ce qui signifie que chaque dollar investi génère 1,69 dollar de bénéfices cumulés.

Ces résultats montrent que la vaccination contre le zona n'est pas seulement une mesure de santé préventive, mais aussi un investissement stratégique. En préservant la santé fonctionnelle, elle permet aux personnes âgées de rester actives sur le marché du travail et au sein de leur collectivité, ce qui contribue directement à améliorer la productivité tout en réduisant la pression évitable sur les services de santé.

Le fossé de mise en œuvre : une occasion manquée

Malgré cette valeur, son adoption reste limitée. Seuls 39 % des Canadiens admissibles sont vaccinés, la couverture vaccinale étant plus faible parmi les populations rurales, à faibles revenus et moins bien servies.

Cet écart reflète des obstacles systémiques : financement public non uniforme, couverture d'assurance variable, modèles de prestation fragmentés, sensibilisation insuffisante du public et intégration insuffisante dans les soins courants. Il est important de noter que la vaccination des adultes n'est pas encore intégrée comme un élément standard des stratégies de vieillissement en santé ou de la prise en charge des maladies chroniques.



Libérer la valeur grâce à l'harmonisation des systèmes

Pour tirer pleinement parti de la vaccination contre le zona, les recommandations cliniques ne suffisent pas : il faut également mettre en place les systèmes adéquats. Cela implique notamment d'aligner la vaccination sur les stratégies nationales et provinciales en matière de vieillissement en santé, d'accroître et d'harmoniser le financement public, ainsi que d'intégrer la fourniture des services entre les différents prestataires des soins de santé primaires, les pharmacies et les collectivités.

L'intégration de la vaccination dans les soins courants – en particulier dans le cadre des parcours de soins pour les maladies chroniques – contribuerait à normaliser le recours à la vaccination, tandis que des actions coordonnées de sensibilisation du public pourraient renforcer la demande. Il est également essentiel de disposer de systèmes de données et de surveillance améliorés pour suivre les progrès réalisés et garantir un accès équitable.

Dans l'ensemble, ces mesures auraient des effets qui iraient bien au-delà d'une simple amélioration des taux de vaccination contre le zona. Elles permettraient de renforcer la vaccination des adultes en tant qu'élément central des soins préventifs, de faire progresser un système de santé plus coordonné et proactif, et de stimuler la productivité grâce à un vieillissement en bonne santé. Le Canada dispose des moyens et des structures nécessaires pour soutenir la vaccination des adultes; il s'agit désormais de les utiliser de la manière la plus efficace possible.

Pour consulter l'étude complète, voir notre document d'analyse intitulé *Vieillir en bonne santé et renforcer la résilience économique : la valeur de la vaccination contre le zona.*

Ce travail a bénéficié du soutien de GSK Canada.

